



# ANIMATIONS – MAI 2022



<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>2</b> <b>10h30</b> <b>Atelier Prévention des chutes</b> Salle Mme de Montespan	<b>3</b> <b>10h30</b> <b>Atelier Bien-être</b> Chariot itinérant	<b>4</b> <b>10h00</b> <b>Epluchage des légumes</b> Salle Mme de Montespan	<b>5</b> <b>10h30</b> <b>Gym Douce</b>	<b>6</b> <b>10h30</b> <b>Atelier Gym</b> « Siel Bleue »
<b>14h30</b> <b>Jeux de sociétés</b> Salle Mme de Montespan 	<b>14h30</b> <b>Atelier</b> « Silver Fourchette » 	<b>14h30</b> <b>Pause Musicale</b> <b>16h00</b> <b>Epicerie</b> 	<b>12h00</b> <b>Sortie Restaurant</b> « Le Trait d'Union » 	<b>15h00</b> <b>Goûter extérieur</b> 

9

10h30  
Atelier Prévention des chutes  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Promenade extérieur



10

10h30  
Atelier Bien-être  
Chariot itinérant

12h30  
Repas salle d'activité  
Gym douce  
(Max 6 pers)



11

10h00  
Epluchage des légumes  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Sortie  
Spectacle à St Varent  
16h00  
Epicerie



12

10h30  
Gym Douce

12h30  
Repas à  
St-Martin-de-Sanzay  
(Max 5 pers)



13

10h30  
Atelier Gym  
« Siel Bleue »  
Sortie au Marché de  
Thouars

14h30  
Jeux de sociétés  
Salle Mme de Montespan



16

10h30  
Atelier Prévention des chutes  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Projection de film  
Salle de cinéma  
Fontenailles



17

11h00  
Messe  
Dans la chapelle

14h30  
Spectacle  
« Karine ACHARD »  
Salle Mme de Montespan



18

10h00  
Epluchage des légumes  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Atelier  
« Silver Fourchette »  
16h00  
Epicerie



19

10h30  
Olympiades à  
Ste Radegonde

14h30  
Géronto'Challenge



20

10h30  
Atelier Gym  
« Siel Bleue »

14h30  
Jeux de sociétés  
Salle Mme de Montespan





23

10h30

Atelier Prévention des chutes  
Salle Mme de Montespan

12h30

Repas à Molière  
(Max 5 pers)



24

10h30

Atelier Bien-être  
Chariot itinérant

12h30

Sortie Pique-nique  
Après-midi détente



25

10h00

Epluchage des légumes  
Salle Mme de Montespan

15h00

Goûter d'anniversaire  
Salle à d'activité cuisine



16h00

Epicerie

26

ANIMATION DANS LES SERVICES

ANIMATION DANS LES SERVICES

27

10h30

Atelier Gym  
« Siel Bleue »

14h30

Jeux de sociétés  
Salle Mme de Montespan



30

10h30

Atelier Prévention des chutes  
Salle Mme de Montespan

14h30

Projection de film  
Salle de cinéma  
Fontenailles



31

10h30

Atelier Bien-être  
Chariot itinérant

14h30

Spectacle à Molière  
« Les Polis sont acoustique »

