




ANIMATIONS – JANVIER 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 11h00 Atelier Prévention des chutes Salle Mme de Montespan	3 10h00 Revue de presse	4 10h00 Epluchage des légumes Salle Mme de Montespan	5 10h30 Gym douce	6 10h30 Bibliothèque
14h30 Jeux de sociétés Salle Mme de Montespan	14h30 Sortie Conférence Altair « AMAZONIA » Cinéma de Thouars	14h30 Atelier loisirs créatifs Salle Mme de Montespan	14h30 Jeux de sociétés Salle Mme de Montespan	14h30 Jeux de sociétés Salle Mme de Montespan
		16h00 Epicerie 		

9

11h00
Atelier Prévention des chutes
Salle Mme de Montespan

14h30
Jeux de sociétés
Salle Mme de Montespan



10

10h00
Lecture du journal

14h30
Sortie Centre Commercial



11

10h00
Epluchage des légumes
Salle Mme de Montespan

12h30
Repas
Salle de gym douce



16h00
Epicerie

12

10h30
Gym douce

14h30
Pause Musicale
Salle Mme de Montespan



13

10h30
Bibliothèque

14h30
Projection de film
Salle de cinéma Fontenailles



16

11h00
Atelier Prévention des chutes
Salle Mme de Montespan

14h30
Jeux de sociétés
Salle Mme de Montespan



17

10h00
Revue de presse

14h30
LOTO
Salle Mme de Montespan



18

10h00
Epluchage des légumes
Salle Mme de Montespan

14h30
Atelier loisirs créatifs
Salle Mme de Montespan

16h00
Epicerie



19

10h30
Gym douce

14h30
Projection de film
Salle de cinéma Fontenailles



20

10h00
Atelier loisirs créatifs
Salle Mme de Montespan

14h30
Jeux de sociétés
Salle Mme de Montespan



23

11h00

Atelier Prévention des chutes
Salle Mme de Montespan

14h30

Sortie Spectacle
Chanteur « Dodman »
St Martin-de-Sanzay



24

10h00

Atelier Bien-être
Dans les logements

14h30

Projection de film
Salle de cinéma
Fontenailles



25

10h00

Epluchage des légumes
Salle Mme de Montespan

14h30

Goûter d'Anniversaire
Salle d'activité cuisine



16h00

Epicerie

26

10h30

Gym douce

14h30

Rétrospective photo
de l'année 2022



27

10h00

Revue de presse

14h30

Jeux de sociétés
Salle Mme de Montespan



30

11h00

Atelier Prévention des chutes
Salle Mme de Montespan

14h30

Sortie cinéma de
Thouars
« Chœur de Rockeurs »



31

10h00

Atelier Bien-être
Dans les logements

14h30

Sortie Bowling à
Bressuire

