






# ANIMATIONS – DECEMBRE 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>1</b> <b>10h30/12h30</b> <b>Atelier équilibre</b> <b>Salle de gym douce</b>  <b>15h00</b> <b>Temps d'accueil</b> <b>Des nouveaux Résidents</b> <b>Salle Mme de Montespan</b> 	<b>2</b> <b>10h30</b> <b>Atelier Bien-être</b> <b>Chariot itinérant</b>  <b>14h30</b> <b>Visite de la chapelle</b> <b>Jeanne d'Arc</b> 	<b>3</b> <b>10h30</b> <b>Epluchage des légumes</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>  <b>14h30</b> <b>Sortie spectacle</b> <b>A St Varent</b> <b>« Les Joyeux Quadrille »</b>  <b>16h00</b> <b>Epicerie</b>	<b>4</b> <b>10h30</b> <b>Gym douce</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>  <b>14h30</b> <b>Jeux de société</b> <b>Salle Mme de Montespan</b> 	<b>5</b> <b>10h30/12h30</b> <b>Atelier équilibre</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>  <b>14h30</b> <b>Sortie Crèche animée</b> <b>de Bressuire</b> 

8

**10h30/12h30**  
**Atelier équilibre**  
**Salle de gym douce**

**14h30**  
**Conférence Altaïr**  
**« Peuple du froid »**  
**Cinéma de Thouars**



9

**10h30**  
**Atelier Bien-être**  
**Chariot itinérant**

**14h30**  
**Visite du château**  
**De Oiron**



10

**10h30**  
**Jeux de société**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Spectacle de Noël**  
**« Cynthia magie »**  
**Salle Mme de Montespan**



11

**10h30**  
**Gym douce**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Atelier pratique**  
**artistique**  
**Salle Mme de Montespan**



12

**10h30/12h30**  
**Atelier équilibre**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Sortie Centre**  
**Commercial**



15

**10h30/12h30**  
**Atelier équilibre**  
**Salle de gym douce**

**14h30**  
**Café gourmand**  
**& musique**  
**Salle à manger H-B**



16

**10h30**  
**Messe de Noël**  
**A la Chapelle**  
**De l'établissement**

**14h30**  
**Café gourmand**  
**& musique**  
**Salle à manger Fontaines**



17

**10h30**  
**CVS**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Café gourmand**  
**& musique**  
**Salle à manger Carabas**



**16h00**  
**Epicerie**

18

**10h30**  
**Gym douce**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Café gourmand**  
**& musique**  
**Salle à manger Fontenailles**



19

**10h30/12h30**  
**Atelier équilibre**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Atelier pratique**  
**artistique**  
**Salle Mme de Montespan**





22

**10h30/12h30**  
**Atelier équilibre**  
**Salle de gym douce**

**14h30**  
**Projection de film**  
**« Joyeux Noel »**  
**Salle de cinéma**



23

**10h30**  
**Atelier pâtisserie**  
**Salle d'activité cuisine**

**14h30**  
**Pause Musicale**  
**Salle Mme de Montespan**



24

**10h30**  
**Epluchage des légumes**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Jeux de société**  
**Salle Mme de Montespan**



**16h00**  
**Epicerie**

25



26

**10h30/12h30**  
**Atelier équilibre**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Jeux de société**  
**Salle Mme de Montespan**



29

**10h30/12h30**  
**Atelier équilibre**  
**Salle de gym douce**

**14h30**  
**Atelier carte de vœux**  
**Salle d'activité cuisine**



30

**10h30**  
**Atelier Bien-être**  
**Chariot itinérant**

**14h30**  
**Goûter d'anniversaire**  
**Salle d'activité cuisine**



**16h00**  
**Epicerie**

31

**10h30**  
**Epluchage des légumes**  
**Salle Mme de Montespan**

**14h30**  
**Jeux de société**  
**Salle Mme de Montespan**



**16h00**  
**Epicerie**