



# ANIMATIONS – DECEMBRE 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>1</b> <b>10h30/12h30</b> <b>Atelier équilibre</b> <b>Salle de gym douce</b>	<b>2</b> <b>10h30</b> <b>Atelier Bien-être</b> <b>Chariot itinérant</b>	<b>3</b> <b>10h30</b> <b>Epluchage des légumes</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>	<b>4</b> <b>10h30</b> <b>Gym douce</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>	<b>5</b> <b>10h30/12h30</b> <b>Atelier équilibre</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>
<b>15h00</b> <b>Temps d'accueil</b> <b>Des nouveaux Résidents</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>	<b>14h30</b> <b>Visite de la chapelle</b> <b>Jeanne d'Arc</b>	<b>14h30</b> <b>Sortie spectacle</b> <b>A St Varent</b> <b>« Les Joyeux Quadrille »</b>	<b>14h30</b> <b>Jeux de société</b> <b>Salle Mme de Montespan</b>	<b>14h30</b> <b>Sortie Crèche animée</b> <b>de Bressuire</b>
				
		<b>16h00</b> <b>Epicerie</b>		

8

10h30/12h30  
Atelier équilibre  
Salle de gym douce

14h30  
Conférence Altair  
« Peuple du froid »  
Cinéma de Thouars



9

10h30  
Atelier Bien-être  
Chariot itinérant

14h30  
Visite du château  
De Oiron



10

10h30  
Jeux de société  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Spectacle de Noël  
« Cynthia magie »  
Salle Mme de Montespan



11

10h30  
Gym douce  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Atelier pratique  
artistique  
Salle Mme de Montespan



12

10h30/12h30  
Atelier équilibre  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Sortie Centre  
Commercial



15

10h30/12h30  
Atelier équilibre  
Salle de gym douce

14h30  
Café gourmand  
& musique  
Salle à manger H-B



16

10h30  
Messe de Noël  
A la Chapelle  
De l'établissement

14h30  
Café gourmand  
& musique  
Salle à manger Fontaines



17

10h30  
CVS  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Café gourmand  
& musique  
Salle à manger Carabas



16h00  
Epicerie

18

10h30  
Gym douce  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Café gourmand  
& musique  
Salle à manger Fontenailles



19

10h30/12h30  
Atelier équilibre  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Atelier pratique  
artistique  
Salle Mme de Montespan



22

10h30/12h30  
Atelier équilibre  
Salle de gym douce

14h30  
Projection de film  
« Joyeux Noel »  
Salle de cinéma



23

10h30  
Atelier pâtisserie  
Salle d'activité cuisine

14h30  
Pause Musicale  
Salle Mme de Montespan



24

10h30  
Epluchage des légumes  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Jeux de société  
Salle Mme de Montespan



16h00  
Epicerie

25



26

10h30/12h30  
Atelier équilibre  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Jeux de société  
Salle Mme de Montespan



29

10h30/12h30  
Atelier équilibre  
Salle de gym douce

14h30  
Atelier carte de vœux  
Salle d'activité cuisine



30

10h30  
Atelier Bien-être  
Chariot itinérant

14h30  
Goûter d'anniversaire  
Salle d'activité cuisine



16h00  
Epicerie

31

10h30  
Epluchage des légumes  
Salle Mme de Montespan

14h30  
Jeux de société  
Salle Mme de Montespan



16h00  
Epicerie